

Programme KS FUTSAL 22 semaines



Septembre 11- Maîtrise du ballon futsal

18- Passe et recevoir

25- Match

Octobre 2- Coordination avec ballon

16- Technique de base individuel

23- Feinte / situation de match

Novembre 6- Tournoi 2v2

13- Amortie et passe

20- Dribble

Décembre 4- Coordination sans ballon

11- Match

18-Tir intérieur et extérieur du pied

Janvier 15- Maîtrise du ballon futsal

22- Passe et recevoir

19-Dribble / feinte

Février 5- Match

12- Passe et recevoir

19- Coordination avec ballon

Mars 12- Feinte / situation de match

19- Tir intérieur et extérieur du pied

26- Match

Le programme KS FUTSAL 2021-22 a été restructuré. Les jeunes travaillent sur les habiletés futsal tout en se concentrant sur les techniques de base individuelle. Les séances seront d'une heure comprenant 45 minutes de technique et 15 minutes de match.

Kytsoccer.com