

CAMP KS HAUTE PERFORMANCE



Habiletés individuelles
(technique et physique)
Mis en contexte de match

GARS ET FILLES AGÉS DE 9 À 14 ANS

330\$ pour 7 semaines, 4 heures par
semaine pour un total de 28 heures
d'entraînement de haut niveau
(revient donc à 12\$ la session)

Possibilité de déposer l'enfant plus tôt durant
les 7 semaines (frais de 60\$)

Chaque semaine individuelle coûte 60\$
Inscription à kytsoccer.com

Mardi et jeudi
10h à 12h

SESSION 1 : 3 et 5 juillet
SESSION 2 : 10 et 12 juillet
SESSION 3 : 17 et 19 juillet
SESSION 4 : 24 et 26 juillet
SESSION 5 : 31 juillet et 2 août
SESSION 6 : 7 et 9 août
SESSION 7 : 14 et 16 août

ENDROIT :
REC, Ville de Mont-Royal

Chaque enfant sera évalué durant la première session et recevra une évaluation complète à la fin des 7 semaines.

PLAN DE LA JOURNÉE

9h00 - arrivée anticipée
9h45 - arrivée du joueur, préparation pour l'entraînement
10h00-10h20 - échauffement
pause de 10 minutes
10h30-10h50 - compétences techniques individuelles
pause de 10 minutes
11h00-11h50 - entraînement avec mise en situation de match
11h50-12h00 - retour sur l'entraînement de la journée

ENTRAÎNEURS

KYT SELAIDOPOULOS

- Directeur technique du Club Ville Mont-Royal Outremont
- Coach de l'équipe nationale de Futsal et Beach Soccer
- Directeur de cours à la Fédération du Soccer du Québec
- License B Nationale
- Joueur professionnel pendant 13 saisons

RENAN DIAS

- Instructeur sportif pour les jeunes de 6 à 17 ans
- Joueur professionnel de soccer
- Diplôme en Education physique